# OSTRICHE AL PEZZO

| | |
|---|---|
| REGAL ORO (14) | 8€ |
| GILLARDEAU (14) | 7€ |
| FINE DE CLAIRE (14) | 6€ |

# ANTIPASTI CRUDI

| | |
|---|---|
| SCAMPI DI SICILIA (2,*) | 6€/pz |
| GAMBERO ROSSO DI SICILIA (2,*) | 6€/pz |
| SALMONE MARINATO CON GIN E BARBABIETOLA ROSSA (4,12,*) | 14€ |
| JULIENNE DI CALAMARO CON ZUCCHINE ALLA SCAPECE (1,12,14,*) | 15€ |
| TRIS DI TARTARE NATURE (TONNO, RICCIOLA, SALMONE) (4*) | 22€ |
| TARTARE DI SALMONE CON SALSA GUACAMOLE (1,4,*) | 15€ |
| TARTARE DI GAMBERO ROSSO E MELA VERDE (2,*) | 18€ |
| TARTARE DI TONNO CON SALSA VITELLATA (4,7,12,*) | 16€ |
| UOVO POCHÉ CON TARTARE DI GAMBERO ROSSO, TARTUFO E STRACCIATELLA (3,7,2*) | 18€ |
| CARPACCIO DI PESCATO ALL'ETTO (4) | da 8€ a 10€/h |
| TARTARE DI RICCIOLA, OLIO EVO E SALE MALDON (4,*) | 16€ |

mare
/mà·re/

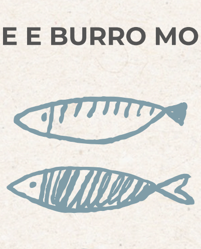
La parte della superficie terrestre coperta d'acqua (ad eccezione delle acque continentali: laghi, fiumi, ecc.), e quind [illegible] in generale, il complesso delle acque salate che circondano i continenti [illegible] isole, oppure una parte qualsiasi di tale complesso (spesso in c [illegible] terra e cielo): la montagna si leva a mille metri sul livello d [illegible] le ampie distese del m.; animali che abitano negli abi [illegible] profondità del m.; all'orizzonte, l'azzurro del m. si confonde c [illegible] del cielo; aria, vento, brezza di m., che spira dal mare verso ter [illegible] il fragore, il muggito del m.; Infin che 'l mar fu sovra noi richius [illegible]); noi siamo come il m., che riceve acqua da tutte le parti, e la t [illegible] distribuire a tutti i fiumi (Manzoni); nuotare, tuffarsi nel m., ecc. Da [illegible] vista fisico chimico, la massa d'acqua che costituisce il mare [illegible] superficie complessiva corrispondente a circa i sette decimi dell' [illegible] terrestre, è profonda in media circa 3800 m (con p [illegible] ell'Oceano Pacifico), e contiene, oltre all'idrogeno e all'oss [illegible] elementi chimici, per lo più sotto forma di sali (in m [illegible] sodio); la concentrazione di questi (salinità) è in me [illegible] 35% in [illegible], ma varia notevolmente da luogo a luogo, in general [illegible] della differenza tra evaporazione e precipitazione; in relazion [illegible] temperature delle acque superficiali, e quindi con riferimento alle diverse zone climatiche, si distinguono m. caldi, m. temperati e m. polari. a. In [illegible] lazione alle coste: un braccio di m.; le insenature del m.; sulla riva del m.; alto m., il mare lontano dalla costa e quindi più profondotia; gente di m., v. gente$^2$

I PRODOTTI CONTRASSEGNATI CON * SONO SURGELATI, CONGELATI ALL'ORIGINE o ALL'INTERNO DEL NOSTRO ESERCIZIO

| | |
|---|---|
| **ANTIPASTO MISTO CRUDI E COTTI**<br>(6 PORTATE - MINIMO 2 PERSONE) | **55€** |
| **ANTIPASTI SOLO CRUDI**<br>(6 PORTATE - MINIMO 2 PERSONE) | **70€** |

# ANTIPASTI COTTI

| | |
|---|---|
| **MOSCARDINI FRITTI** (1,14,*) | **12€** |
| **ALICI FRITTE AL PANKO** (1,4,*) | **12€** |
| **POLIPETTI ALLA LUCIANA CON CROSTINI DI PANE** (1,14,*) | **15€** |
| **SAUTÉ DI COZZE / IMPEPATA** (12,14) | **16€** |
| **SPIEDINI DI GAMBERONE CON BACON E MAIONESE PICCANTE** (2,7,3,*) | **15€** |
| **POLPETTE DI SPIGOLA FRITTA CON MAIONESE AL BASILICO** (1,4,2,7,*) | 5pz **8€** |
| **PAPPA AL POMODORO CON BACCALÀ MANTECATO** (1,4,7,*) | **15€** |
| **INSALATA DI POLPO VERACE CON PEPERONI ARROSTITI** (14,*) | **16€** |
| **CATALANA DI TONNO ROSSO** (4,6,9,*) | **14€** |
| **INSALATA DI MARE TIEPIDA** (2,14,9,*) | **16€** |
| **FILETTI DI ACCIUGHE DEL CANTABRICO “RISERVA”, CROSTINI DI PANE E BURRO MONTATO** (1,4 ,7) | **18€** |



I PRODOTTI CONTRASSEGNATI CON * SONO SURGELATI, CONGELATI
ALL’ORIGINE o ALL’INTERNO DEL NOSTRO ESERCIZIO

# PRIMI

MANCINI
PASTIFICIO
AGRICOLO

| | |
|---|---|
| TONNARELLI DI PASTA FRESCA CON GAMBERO ROSSO E PISTACCHIO (1,2,8,9,*) | 20€ |
| SPAGHETTONE MANCINI CON VONGOLE VERACI (1,12,14) | 22€ |
| RISOTTO CON CREMA DI SCAMPI (2,7,9,12*) | 23€ |
| NEW! LINGUINE ALLA NERANO CON FRUTTI DI MARE (1,7,12,14) | 22€ |
| PASTA MANCINI CON PESCATO DEL GIORNO (1,4,9,12) | da 8€ a 10€/h |

*

Dal mare alla tavola, ogni giorno.

# SECONDI

| | |
|---|---|
| SAUTÉ DI SCAMPI (1,2,9,12,*) | 27€ |
| POLPO ROSTICCIATO CON CREMA DI PATATE ALLO ZAFFERANO E MOUSSE DI RICOTTA (7,9,14,*) | 22€ |
| TATAKI DI TONNO ROSSO CON BACON, CIPOLLA CARAMELLATA E CREMA DI BURRATA AFFUMICATA (4,7,8,*) | 23€ |
| TRANCIO DI RICCIOLA ALLA PIZZAIOLA (4,*) | 23€ |
| GRIGLIATA MISTA DI PESCE (2,4,*) | 26€ |
| CALAMARO ALLA GRIGLIA CON INSALATA MISTA (14,*) | 22€ |
| PESCATO DEL GIORNO ALL'ETTO (4,9) | da 8€ a 10€/h |
| FRITTURA MISTA (CALAMARI, MOSCARDINI, MAZZANCOLLE E VERDURE PASTELLATE) (2,3,12,14,*) | 25€ |

≈IL MARE
A ROMA~

mare
/mà·re/

I PRODOTTI CONTRASSEGNATI CON * SONO SURGELATI, CONGELATI ALL'ORIGINE o ALL'INTERNO DEL NOSTRO ESERCIZIO

# DOLCI

| | |
|---|---|
| **TIRAMISÙ** (1,3,7) | **6€** |
| **VIENNETTA** (3,7,*) | **7€** |
| **SORBETTO AL LIMONE** (3,7,8,*) | **5€** |
| **BAVARESE AL PISTACCHIO CON CUORE AL LAMPONE E CIOCCOLATO BIANCO** (3,7,8,*) | **8€** |
| **BROWNIES AI TRE CIOCCOLATI** (1,3,7,8) | **8€** |

## IL MARE A ROMA~

La nostra filosofia nasce da un principio semplice: portare in tavola solo materie prime freschissime, selezionate ogni giorno con cura e rispetto per il mare. Ogni piatto racconta la stagionalità del pescato e l'attenzione al dettaglio che caratterizza la nostra cucina.

Ad accompagnare i sapori del mare, una cantina di vini selezionata, con etichette scelte per esaltare ogni portata e offrire abbinamenti capaci di rendere la vostra esperienza ancora più completa.

L'atmosfera del nostro ristorante è pensata per essere intima e accogliente, ideale sia per una cena romantica che per momenti speciali da condividere in famiglia o con gli amici.

Il nostro staff professionale e appassionato vi guiderà in un percorso di gusto, con la discrezione e la cura che da sempre ci contraddistinguono.

Da Fello Mare il mare non è solo in cucina: è nella filosofia, nel calore dell'accoglienza e nel desiderio di farvi sentire a casa, ogni volta che venite a trovarci.

I PRODOTTI CONTRASSEGNATI CON * SONO SURGELATI, CONGELATI ALL'ORIGINE o ALL'INTERNO DEL NOSTRO ESERCIZIO

mare
/mà·re/

1. GLUTINE
2. CROSTACEI
3. UOVA E DERIVATI
4. PESCE
5. ARACHIDI E DERIVATI
6. SOIA
7. LATTE E DERIVATI
8. FRUTTA A GUSCIO
9. SEDANO
10. SENAPE
11. SESAMO
12. ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI
13. LUPINI
14. MOLLUSCHI